

安全にインターネットを楽しもう!



インターネットは、世界中のさまざまな情報が簡単に調べられる便利で楽しいものです。携帯電話ほか、小型のインターネット接続機器の発達により、インターネットの利用者は大きく増加しました。その便利で役立つインターネットも、ひとたび有害サイトに接触したり、誤った使い方をすると、危険なものへと一変してしまいます。

そこで、楽しく、安全にインターネットを活用するためには、ルールやマナーなどをしっかり学習することが大切です。

インターネットは正しく使おう!



インターネットは誰でも気軽に接続できるので、悪意を持って利用する人もいます。トラブルに巻き込まれないためには、正しい知識を学習することが大事ですね。

ネットに悪口を書き込まない



お互いの顔が見えないインターネット上での無責任な書き込みはやめましょう。人の心を傷つけるだけでなく、自分がターゲットにされる危険性もあります。

怪しいサイトに接続しない



インターネットのサイトには、個人情報や悪意を持って利用する人もいます。お金をだまし取ろうとするサイトもあるので、安易にアクセスせず細心の注意をはらうことが大切です。

ルール1 使う時間と場所を決めよう!

自分の部屋にもっておそい時間までパソコンや携帯電話でインターネットやメールをしがちです。そのために睡眠不足になったり、携帯電話がないと落ち着かない携帯依存症いぞんしょうになったりする心配があります。健康のことも考え、利用していい時間と場所を決めておこう。



インターネットの利用はリビングで!



家族で一緒に話し合おう!

インターネットのルールづくり!



ルール2 利用料金を決めよう!

サイトのアクセスやダウンロード、メールには通信料がかかり、使えば使うほど料金が上がってしまう携帯電話。利用するなら、料金について保護者としっかり話し合い、使い過ぎないように注意しよう。

※携帯電話各社の料金プランには「上限設定」や「パケット定額制」等もありますが、コンテンツ利用料は通話料や通信料とは別にかかることを忘れずに!



定額制や使い放題でも有料サイトを利用すると料金はどんどん上がるよ!

ルール3 有害サイト、ネット被害に注意しよう!

有害情報を含むサイトに接続しないためにも、まずはしっかりと注意しながら使うことが大切です。そして、必ず**フィルタリング**を設定すること。自分の使い方や対応力に合った環境にするために、設定内容は保護者と相談しながら決めよう。



フィルタリングを必ず設定する!

フィルタリングのページも見てね!

ルール4 困った時は家族に相談しよう!

もしもインターネットを利用して、迷惑メールや不当請求、ネットいじめ、オークション詐欺、コンピュータウイルスなどのトラブルにあたり、不安を感じる事があれば、一人で悩んだり、自分だけで解決しようとせず、家族や先生に相談しよう。

できるだけ早く相談した方が解決も早いよ!



家族でルールをついたら書き込んでみましょう!

下の項目を参考に、家族で話し合っ、我が家のルールを決めよう。

- 利用目的、使い方を決める
- 個人情報や悪口を書き込まない
- 利用料金・時間を決める
- 迷惑メールは何もせず無視する
- フィルタリングを設定する
- 困ったときは必ず親に相談する
- 夜の使用時間を決める
- 何かをしながらの携帯はやめる
- 携帯利用は学校の規則を守る
- ルール違反をしたら使わせない

ルール1:

ルール2:

ルール3:

ルール4: