

いよいよ、今週末から夏休みです！夏休みに入る前の諸注意として、生徒指導部から、伝えたいのは、事件・事故に巻き込まれず、**健康的で、充実した夏休み**にしてください、ということです！高校生である自覚を持ち、行動することを忘れずに！

## 生徒指導部からの注意

### ① 車両(バイク・車)に乗るときは交通ルールをまもる！

昨年から県内では高校生が関係する交通事故が起きています。交通事故は、自分だけじゃなく家族も悲しませることとなります。周囲の安全に配慮した運転をしましょう。

### ② 水の事故に気をつけよう！

夏休みは水の事故も多いです。波が高いときは海水浴を避けましょう。

波の動きなどもよく見て、危険な場所では泳がないように。深いところにも注意しましょう。

### ③ 熱中症に気をつけよう！

室内、室外に関わらず、活動中はこまめに意識して水分・ミネラル補給をしましょう。

### ④ 危険な場所に近寄らない！

知らない人が集まっている場所、自分の安全がおびやかされる場所には行かないようにしましょう。(不審者対策、危険ドラッグ、ネットトラブル予防にもなります。)

### ⑤ 深夜はいかいをしない！

深夜はいかいは非行のもとです。外出する機会も多いと思いますが、時間を守り、夜10時までに帰宅するようにしましょう。

### ⑥ 飲酒・喫煙をしない、させない、その場にいない！

高校生の飲酒・喫煙は厳禁です。

自分だけではなく、周囲にも注意をして、自分や友人を守るようにしましょう。



### ⑦ 生活リズムを保つようにしましょう！

休みだからといって、夜更かししたり、昼まで寝ることがないようにしましょう。

夏休み明け、生活を改善できずに学校に来られなくなってしまいます。

夏休み明け、次に学校に来るのは8月25日(金)です。

みなさんと、元気な姿で会えるのを楽しみにしています！

**※染髪指導・服装容疑指導で帰されることのないように！**