

## 平成26年度 シラバス

担 当 西 英 雄

科目名	フィットネス	単位数	2単位	対象年次	全年次	
学期	月	指 導 内 容	配 当 時 数	備 考		
	前	4	1 コミュニケーション 2 ダンスの歴史 3 メンタルレクチャー①	4		
期	5	1 メンタルレクチャー② 2 ユニット分け① 3 ユニット分け②	6			
	6	1 ルーティーンワーク① 2 ルーティーンワーク② 3 ルーティーンワーク③	10			
	7	1 エンターテイメントの基本理念 2 コミュニケーションワーク① 3 コミュニケーションワーク②				
	9	1 応用リズム 2 応用ルーティンワーク 3 応用ステップ	10			
	後	10	1 ダンスの基本理念 2 コミュニケーション応用 3 観客の視点を考える①	15		
		11	1 観客の視点を考える② 2 ユニット練習① 3 ユニット練習②			
		12	1 チームルーティーン① 2 チームルーティーン② 3 ソロレッスンワーク①			
		期	1	1 ソロレッスンワーク② 2 ソロレッスンワーク③ 3 ユニットダンス①	15	
			2	1 ユニットダンス② 2 発表レッスン① 3 発表レッスン②		
			3	1 ステップ理念 2 リズム理念 3 まとめ		10