

# 平成29年度シラバス

担当 仲本政博

科目名	古武術 I	単位数	2 単位	対象学年	全学年
-----	-------	-----	------	------	-----

学期	月	指 導 内 容	配 当 時 数	備 考
前          期	4	1 沖縄の空手道の歴史と名称	4	
		2 空手道の基本動作		
		3 構え、受け技、攻め技		
	5	1 古武術の歴史	6	
		2 古武術と空手		
		3 姿勢		
	6	1 古武術の基本型	1 5	
		2 構え、受け、攻めの型		
		3 型の説明		
	7	1 古武術の普及型 I	1 5	
		2 古武術の普及型 II		
		3 型の説明		
9	1 大城の棍型習得	1 5		
	2 大城の棍型分解			
	3 型の説明			
後          期	10	1 周氏の棍（小）学習	1 5	
		2 周氏の棍型分解		
		3 型の解説と評価		
	11	1 古武術の普及型の総合復習		1 5
		2 基本型の練習		
		3 型の分解と応用		
	12	1 古武術の普及型		1 5
		2 基本型の練習		
		3 理論と実践		
	1	1 古武術の応用		1 5
		2 理論と実践		
		3 評価と4級テスト		
2	1 周氏の棍（大）	1 0		
	2 周氏の棍（大）型と分解			
	3 型の解説と評価			
3	1 大城の棍（小）	1 0		
	2 型解説			
	3 型の分解と約束組手			

# 平成 29 年 度 シ ラ バ ス

担 当 仲 本 政 博 (印)

科目名	古武術Ⅱ	単位数	2 単位	対象学年	2・3 年
-----	------	-----	------	------	-------

学期	月	指 導 内 容	配 当 時 数	備 考
前       期	4	1 大城の棍、七基準	4	
		2 型解説		
		3 型の分解と約束組手		
	5	1 大城の棍三基準	6	
		2 型解説		
		3 型の分解と約束組手		
	6	1 古武術の基本型	1 5	
		2 周氏の棍		
		3 型の分解と約束組手		
7	1 ヌンチャクの歴史と名称	1 5		
	9 1 前里のヌンチャク術と分解応用			
後             期	10	1 ヌンチャク術理論と実践	1 5	
	11	1 浜比嘉のトンファー		
		2 型の解説		
	12	1 前里の鉄甲術	1 5	
		2 型の解説		
	1	1 鐘川の二丁鎌術		
		2 型解説		
	2	1 津型砂掛けエーク手	1 0	
		2 型解説		
	3	1 ニアヌンチャク術		
		2 型解説		
		3 評 価		