

平成30年度シラバス

科目	スポーツ課題研究 (バレーボール)	単位数	2単位	対象年次	3年次
----	----------------------	-----	-----	------	-----

学期	月	指導内容	配当時数	備 考
前 期	4	① オリエンテーション ② 学習のねらい1 ③ グルーピングと役割分担	2	
	5	① 個人的技能の基本練習 ② 個人的技能の基本練習 ③ 個人的技能の基本練習	8	
	6	① 集団的技能の基本練習 ② 集団的技能の基本練習 ③ 集団的技能の基本練習	10	
	7	① 簡易ゲーム ② 簡易ゲーム ③ 簡易ゲーム	10	
	9	① 評 価 ② まとめ	2	
	10	① 学習のねらい2 ② 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	11	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	12	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	10	
	1	① 学習のねらい3 ② 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う	8	
後 期	2	① 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う		
	3	① 評 価 ② まとめ	4	

平成30年度シラバス

科目	スポーツ課題研究 (サッカー)	単位数	2単位	対象学年	3学年
----	--------------------	-----	-----	------	-----

学期	月	指導内容	配当時数	備 考
前 期	4	① オリエンテーション ② 学習のねらい1 ③ グループिंगと役割分担	2	
	5	① 個人的技能の基本練習 ② 個人的技能の基本練習 ③ 個人的技能の基本練習	8	
	6	① 集団的技能の基本練習 ② 集団的技能の基本練習 ③ 集団的技能の基本練習	10	
	7	① 簡易ゲーム ② 簡易ゲーム ③ 簡易ゲーム	10	
	9	① 評 価 ② まとめ	2	
	10	① 学習のねらい2 ② 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	11	③ 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	12	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	10	
	1	① 学習のねらい3 ② 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う	8	
後 期	2	① 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う		
	3	① 評 価 ② まとめ	4	

平成30年度シラバス

科目	スポーツ課題研究 (バドミントン)	単位数	2単位	対象学年	3学年
----	----------------------	-----	-----	------	-----

学期	月	指導内容	配当時数	備 考
前 期	4	① オリエンテーション ② 学習のねらい1 ③ グルーピングと役割分担	2	
	5	① 個人的技能の基本練習 ② 個人的技能の基本練習 ③ 個人的技能の基本練習	8	
	6	① 集団的技能の基本練習 ② 集団的技能の基本練習 ③ 集団的技能の基本練習	10	
	7	① 簡易ゲーム ② 簡易ゲーム ③ 簡易ゲーム	10	
	9	① 評 価 ② まとめ	2	
	10	① 学習のねらい2 ② 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	11	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	12	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	10	
	1	① 学習のねらい3 ② 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う	8	
	2	① 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う		
後 期	3	① 評 価 ② まとめ	4	

平成30年度シラバス

科目	スポーツ課題研究 (テニス)	単位数	2単位	対象学年	3学年
----	-------------------	-----	-----	------	-----

学期	月	指導内容	配当時数	備 考
前 期	4	① オリエンテーション ② 学習のねらい1 ③ グループिंगと役割分担	2	
	5	① 個人的技能の基本練習 ② 個人的技能の基本練習 ③ 個人的技能の基本練習	8	
	6	① 集団的技能の基本練習 ② 集団的技能の基本練習 ③ 集団的技能の基本練習	10	
	7	① 簡易ゲーム ② 簡易ゲーム ③ 簡易ゲーム	10	
	9	① 評 価 ② まとめ	2	
	10	① 学習のねらい2 ② 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	11	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	8	
	12	① 組織プレーや連携プレーでゲーム	10	
	1	① 学習のねらい3 ② 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う	8	
	2	① 今までの技能・知識を生かし作戦を立て、自分達で運営してゲームを行う		
後 期	3	① 評 価 ② まとめ	4	