

シラバス 体育（2，3年次） 2単位

授業 時数	2	領域		種 目	
学 習 内 容	1 一年間の授業の進め方について説明（服装、遅刻、等について） 2 単位の修得についての説明 3 集団行動 横隊・縦隊・集合・整とん・番号・体操隊形・号令をかけてランニング・体操 体力を高める運動				

授業 時数	4	領域	体づくり運動	種 目	体づくり運動
学 習 内 容	1 集団行動 横隊・縦隊・集合・体操隊形・号令をかけてランニング・体操 2 体ほぐしの運動 柔軟体操 2人組ストレッチ 3 体力を高める運動				

授業 時数	6	領域	体づくり運動	種 目	体づくり運動
学 習 内 容	1 集団行動 横隊・縦隊・集合・体操隊形・号令をかけてランニング・体操 2 体ほぐしの運動 柔軟体操 2人組ストレッチ 3 体力を高める運動				

授業 時数	8	領 域	体づくり運動	種 目	体づくり運動
学 習 内 容	1 集団行動 横隊・縦隊・集合・体操隊形・号令をかけてランニング・体操 2 体ほぐしの運動 柔軟体操 2人組ストレッチ 3 体力を高める運動				

授業 時数	10	領 域	水 泳	種 目	水 泳
学 習 内 容	1 オリエンテーション 水泳の単元計画の説明 2 プール清掃				

授業 時数	12	領 域	水 泳	種 目	クロール・平泳ぎ・水球
学 習 内 容	1 泳力調査 クロール・平泳ぎの泳力調査 2 水球 簡易ルールでのゲーム（水慣れ）				

授業 時数	14	領域	水 泳	種 目	クロール・平泳ぎ・水球
学 習 内 容	<p>1 クロール 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>2 平泳ぎ 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>3 水球 簡易ルールでのゲーム</p>				

授業 時数	16	領域	水 泳	種 目	クロール・平泳ぎ・水球
学 習 内 容	<p>1 クロール 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>2 平泳ぎ 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>3 水球 簡易ルールでのゲーム</p>				

授業 時数	18	領域	水 泳	種 目	クロール・平泳ぎ・水球
学 習 内 容	<p>1 クロール 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>2 平泳ぎ 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>3 水球 簡易ルールでのゲーム</p>				

授業 時数	20	領 域	水 泳	種 目	クロール・平泳ぎ・水球
学 習 内 容	<p>1 クロール 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>2 平泳ぎ 泳力別にグループ分けをして練習。</p> <p>3 水球 簡易ルールでのゲーム</p>				

授業 時数	22	領 域	水 泳	種 目	クロール・平泳ぎ・水球
学 習 内 容	<p>1 泳力調査 クロール・平泳ぎの泳力調査</p> <p>2 水球 簡易ルールでのゲーム</p>				

授業 時数	24	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	<p>1 オリエンテーション バレーボールの単元計画の説明</p> <p>2 基本練習 パス練習（ボールに慣れる）</p> <p>3 試しのゲーム チームや個人の現状確認</p>				

授業 時数	26	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	1 基本練習 パス練習（ボールに慣れる） サーブ練習 スパイク練習 2 試しのゲーム チームや個人の現状確認				

授業 時数	28	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	1 基本練習 パス練習（ボールに慣れる） サーブ練習 スパイク練習 2 試しのゲーム チームや個人の現状確認				

授業 時数	30	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	1 基本練習 パス練習（ボールに慣れる） サーブ練習 スパイク練習 2 試しのゲーム チームや個人の現状確認				

授業 時数	32	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	1 基本練習 パス練習（ボールに慣れる） サーブ練習 スパイク練習 2 試しのゲーム チームや個人の現状確認				

授業 時数	34	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	1 チーム練習 チームで課題を見つけての自由練習 2 リーグ戦 公式試合（記録をつける） 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	36	領 域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	1 チーム練習 チームで課題を見つけての自由練習 2 リーグ戦 公式試合（記録をつける） 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	38	領域	球 技	種 目	バレーボール
学 習 内 容	<p>1 チーム練習 チームで課題を見つけての自由練習</p> <p>2 リーグ戦 公式試合（記録をつける）</p> <p>3 まとめ 試合の反省をして単元のまとめをする。</p>				

授業 時数	40	領域	球 技	種 目	野 球
学 習 内 容	<p>1 オリエンテーション 野球の単元説明</p> <p>2 基本練習 キャッチボール ノック トスバッティング</p>				

授業 時数	42	領域	球 技	種 目	野 球
学 習 内 容	<p>1 基本練習 キャッチボール ノック トスバッティング フリーバッティング</p>				

授業 時数	44	領域	球 技	種 目	野 球
学 習 内 容	<p>1 基本練習 キャッチボール ノック トスバッティング フリーバッティング</p>				

授業 時数	46	領域	球 技	種目	野 球
学 習 内 容	1 基本練習 キャッチボール ノック トスバッティング フリーバッティング				

授業 時数	48	領域	ダンス	種目	フォークダンス
学 習 内 容	1 スポレクで行うフォークダンスの練習 オクラハマミキサー 青い山脈				

授業 時数	50	領域	ダンス	種目	フォークダンス
学 習 内 容	1 スポレクで行うフォークダンスの練習 オクラハマミキサー 青い山脈				

授業 時数	52	領域	球 技	種目	野 球
学 習 内 容	1 基本練習 キャッチボール ノック トスバッティング フリーバッティング 2 ゲーム 試合（記録をつける） 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	54	領域	球 技	種 目	野 球
学 習 内 容	1 チーム練習 各チームで自由練習 2 ゲーム 試合（記録をつける） 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	56	領域	球 技	種 目	野 球
学 習 内 容	1 チーム練習 各チームで自由練習 2 ゲーム 試合（記録をつける） 3 まとめ 試合の反省をして単元のまとめをする				

授業 時数	58	領域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 オリエンテーション バスケットボールの単元説明 2 基本練習 パス シュート 3 試しのゲーム 4 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	60	領 域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 基本練習 各チームに分かれて練習 パス シュート 2 試しのゲーム 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	62	領 域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 基本練習 各チームに分かれて練習 パス シュート 2 試しのゲーム 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	64	領 域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 基本練習 各チームに分かれて練習 パス シュート 2 試しのゲーム 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	66	領域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 基本練習 各チームに分かれて練習 パス シュート 2 試しのゲーム 3 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	68	領域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 基本練習 各チームに分かれて練習 パス シュート 2 公式試合 (記録をつける) 4 まとめ 試合の反省をして次の練習メニューを決める				

授業 時数	70	領域	球 技	種 目	バスケットボール
学 習 内 容	1 基本練習 各チームに分かれて練習 パス シュート 2 公式試合 (記録をつける) 3 まとめ 試合の反省をして単元のまとめをする				