

科目名・単位数	こころとからだの理解(1年次)	(2)単位	学習レベル	基礎
----------------	------------------------	--------------	--------------	-----------

学習目標

- ① 介護従事者として必要な、基本的な心のしくみについて理解する。
- ② 介護従事者として必要な、基本的なからだのしくみについて理解する。
- ③ 様々なニーズを抱える高齢者・障害者に対応できる能力を身につける。

学期	学習内容	学習のねらい	備考
前期 (4月～10月)	第1編 こころとからだの基礎的理解 第1章 こころのしくみの理解 1 私たちの生活と健康 2 人間の欲求の基本的理解 3 自己概念と尊厳 4 意欲・動機づけのしくみ 5 思考・感情のしくみ 6 記憶・学習のしくみ 7 適応のしくみ	・健康をどのようにとらえるべきかを考え、自分の言葉で表現する。 ・人間の心とは何か、人間の欲求や尊厳と関連させながら考え、理解する。 ・アイデンティティと自己覚知と関連させ、個人・他者の尊厳を考え理解する。 ・人間の心の動きや心のしくみを、事例学習をすることにより気づき、理解する。 ・人間の心の動きや心のしくみを、事例学習をすることにより気づき、理解する。 ・記憶のしくみや学習の獲得過程を理解する。 ・人間の心の動きや心のしくみを、事例学習をすることにより気づき、理解する。	ワークシート 演習
	第2編 生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解 第1章 生活支援動作に関するこころとからだのしくみ 1 身じたくに関するこころとからだのしくみ 2 移動に関するこころとからだのしくみ 3 食事に関するこころとからだのしくみ 4 入浴・清潔に関するこころとからだのしくみ 5 排泄に関するこころとからだのしくみ 6 睡眠に関するこころとからだのしくみ	・日常生活動作に関連する身体の各器官のつくりや仕組みを理解する。 ・身支度に関連する器官やそのしくみを理解する。 ・移動に関連する器官やそのしくみについて理解する。 ・食事に関連する器官やそのしくみについて理解する。 ・入浴・清潔に関連する器官やそのしくみについて理解する。 ・排泄に関連する器官やそのしくみについて理解する。 ・睡眠に関連する器官やそのしくみについて理解する。	ワークシート
後期 (10月～3月)	第3編 人間の成長と発達の基礎的理解 第2章 老年期の理解と日常生活 1 老年期の発達と成熟 2 加齢に伴う心身の変化の特徴 3 加齢に伴う心身の変化と日常生活への影響 4 高齢者の心理	・老年期の発達の特徴と発達課題について理解する ・加齢に伴う心身の変化の特徴と日常生活へ及ぼす影響について理解し、介護を行う場合の留意点を考えることができる。 ・高齢者の身体的変化と心理の特徴を関連づけて理解することができる。	ワークシート 演習
	第4編 認知症の理解 第2章 認知症の基礎的理解 1 認知症による症状 2 認知症の診断 3 認知症の主な病気の特徴 4 若年性認知症 5 認知症の薬物療法	・認知症の定義と主な症状を理解する。 ・認知症の診断と治療について理解する。 ・認知症を引き起こす主な疾患の特徴を理解する。 ・若年性認知症の定義や課題について理解する。 ・認知症の薬物療法の基本を理解する。	ワークシート

評価の観点と方法

観 点

- ① 介護従事者として必要な、基本的な心のしくみについて理解し知識の習得をすることができたか。
- ② 介護従事者として必要な、基本的なからだのしくみについて理解し知識の習得をすることができたか。
- ③ これからの介護ニーズに対応し、より良い介護を実践できる能力を身につけることができたか。

方 法

- ① 上にあげた観点を総合的に評価する。

使用教科書・副読本	教科書:こころとからだのしくみ(実教出版)
教材・道具等	ワークシート・パワーポイント・人体模型・DVD 等